

(6) 상담과 돌봄 사역

Counseling and Care Ministry

I. 서론: 왜 상담과 돌봄 사역이 중요한가?

- 1) 교회는 단순한 설교의 공간을 넘어, 치유와 회복의 공동체여야 함
- 2) 현대 사회의 심리적·영적 고통 속에서 교회가 제공해야 할 돌봄의 역할
- 3) 예수님의 사역 자체가 상담과 치유의 본보기임(예:요한복음 4장 사마리아 여인)

II. 성경적 돌봄과 상담의 기초

- 1) 하나님의 형상(Imago Dei): 모든 인간은 존귀하며 상담 받을 가치가 있음
- 2) 성육신적 돌봄(Ministry of Presence): 함께 있어주고 공감하는 돌봄
- 3) 위로의 하나님(고후 1:3-4): 하나님께 받은 위로로 타인을 위로함

III. 목회 상담(Pastoral Counseling)의 정의와 특징

- 1) 전문 심리상담과 구별되는 영적 상담
- 2) 성경적 가치와 복음의 진리를 바탕으로 한 돌봄
- 3) 회개, 용서, 치유, 회복을 목표로 함
- 4) 성령의 인도하심과 말씀 중심의 상담

IV. 돌봄 사역의 주요 대상

- 1) 상실과 애도 중에 있는 자
- 2) 정신적 고통과 우울을 겪는 자
- 3) 중독자 및 가족
- 4) 혼자 있는 노인, 이혼자, 소외된 자
- 5) 영적 침체에 빠진 성도
- 6) 목회자와 사역자

V. 상담의 실제 기술

- 1) 경청(Listening): 판단 없이, 끝까지 듣기
- 2) 공감(Empathy): “나도 이해해요”가 아닌, “그 마음에 들어가기”
- 3) 질문하기(Clarifying): 상황을 명확히 하도록 돕는 질문
- 4) 기도와 중보: 영적 돌봄의 핵심
- 5) 침묵의 기술: 성령의 일하심을 방해하지 않기

VI. 교회 안에서의 돌봄 시스템 구축

- 1) 돌봄팀(Deacon's Ministry, Care Ministry) 조직
- 2) 상담자 훈련 프로그램 운영
- 3) 위기 대응 매뉴얼 마련 (예: 자살 위기, 학대, 가정 폭력 등)
- 4) 외부 전문 상담기관과의 연계도 고려

VII. 상담과 돌봄 사역의 윤리와 한계

- 1) 비밀보장(Confidentiality): 상담자의 기본 자질
 - 2) 경계선(boundary) 유지: 사적인 관계로 흐르지 않도록 주의
 - 3) 목회자와 상담자의 협력
 - 4) 전문상담 필요 시 의뢰(referral)
-

VIII. 결론: 예수 그리스도의 돌보심을 본받아

- 1) 예수님은 지치고 상한 자들의 친구이셨음 (마11:28)
 - 2) 교회는 세상의 고통받는 자들에게 피난처가 되어야 함
 - 3) 진정한 돌봄은 복음 안에서 시작되고 완성됨
-

(6) Counseling and Care Ministry

I. Introduction: Why Is Counseling and Care Ministry Important?

- 1) The Church is not merely a place for preaching but must be a community of healing and restoration.
 - 2) In a modern society filled with psychological and spiritual pain, the Church must serve as a refuge and a place of care.
 - 3) The ministry of Jesus exemplified counseling and healing (e.g., the Samaritan woman in John 4).
-

II. Biblical Foundations for Counseling and Care

- 1) Imago Dei (Image of God): Every person has dignity and is worthy of receiving care.
 - 2) Incarnational Care (Ministry of Presence): Being present and offering empathy.
 - 3) The God of Comfort (2 Corinthians 1:3-4): We comfort others with the comfort we have received from God.
-

III. Definition and Characteristics of Pastoral Counseling

- 1) Distinct from secular psychological counseling
 - 2) Grounded in biblical values and the truth of the Gospel
 - 3) Aims for repentance, forgiveness, healing, and restoration
 - 4) Relies on the guidance of the Holy Spirit and Scripture
-

IV. Primary Targets of the Care Ministry

- 1) Those experiencing grief and loss
 - 2) Those suffering from mental anguish or depression
 - 3) Addicts and their families
 - 4) The elderly, divorced, and socially marginalized
 - 5) Believers in spiritual crisis
 - 5) Pastors and church leaders
-

V. Practical Skills in Counseling

- 1) Active Listening: Listening fully without judgment
 - 2) Empathy: Not “I understand,” but entering into the other’s pain
 - 3) Clarifying Questions: Helping clarify the situation
 - 4) Prayer and Intercession: Core of spiritual care
 - 5) The Ministry of Silence: Allowing space for the Holy Spirit to work
-

VI. Establishing a Church-Based Care System

- 1) Organizing care teams (e.g., Deacon’s Ministry, Care Ministry)
 - 2) Running counseling training programs
 - 3) Creating crisis response protocols (e.g., for suicide risk, abuse, domestic violence)
 - 4) Collaborating with professional counseling organizations when needed
-

VII. Ethics and Limitations of Counseling and Care

- 1) Confidentiality: A fundamental requirement of any counselor
 - 2) Maintaining Boundaries: Avoiding inappropriate or overly personal involvement
 - 3) Cooperation between Pastors and Counselors
 - 4) Referring to Professionals: When specialized care is required
-

VIII. Conclusion: Imitating the Care of Jesus Christ

- 1) Jesus was a friend to the weary and the broken (Matthew 11:28)
- 2) The Church must be a place of refuge for the suffering in this world
- 3) True care begins and is fulfilled in the Gospel of Christ